



Boletín

Octubre 2023



ARZOBISPADO
DE LIMA

 **Cáritas**
LIMA

Construyendo un camino de cambio para todos y todas

Cáritas Lima es el brazo social del Arzobispado de Lima, y como tal, trabajamos colaborando estrechamente con 125 parroquias en la capital del Perú, promoviendo acciones que contribuyan al desarrollo humano integral de las personas, familias y comunidades, preferentemente de quienes se encuentran en situación vulnerable, pobreza y extrema pobreza.

Siguiendo nuestra misión, inspirada en el evangelio y la doctrina social de la iglesia, y como fruto de un ejercicio colectivo de reflexión entre nuestro equipo, hemos definido con claridad las líneas de intervención estratégicas que guían nuestro trabajo diario y que trazan el camino que seguiremos para cumplir nuestros objetivos en los próximos años. Estas líneas de intervención son las siguientes:

- Seguridad Alimentaria y Salud
- Empleo Digno y Educación
- Gestión de Riesgos y Desastres y Medio Ambiente
- Entorno Libre de Violencia y Atención al Migrante
- Solidaridad y Hermanamiento
- Fortalecimiento Institucional

Cada una de ellas responde a una problemática o situación que pone en riesgo la vida e integridad de nuestros hermanos, y a la que, como cristianos, estamos llamados a responder con fuerte amor, compromiso y esfuerzo, pues es parte de la vocación cristiana el salir a ayudar al enfermo o necesitado, tal como el buen samaritano.

“Cuando estamos ante un pobre no podemos volver la mirada hacia otra parte, porque eso nos impedirá encontrarnos con el rostro del Señor Jesús”.

-Papa Francisco

Asistencia alimentaria

En nuestro país, aproximadamente **16.6 millones** de personas sufren de inseguridad alimentaria, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Frente a esta situación y a pesar de la difícil situación económica, instituciones, parroquias, empresas y personas solidarias continúan sumándose a la ayuda para nuestros hermanos más necesitados. Durante el mes de octubre entregamos más de **10 toneladas** de alimentos: **10,447.81 kg** en **23 kits** de víveres para 3 ollas comunes, 11 comedores parroquiales, 6 comedores populares y 6 cunas, así como **566.43 kg** en canastas de víveres y complementos para casos sociales.

Estas donaciones beneficiaron a aproximadamente **2326 personas** en situación de vulnerabilidad y pobreza.

Por eso, expresamos nuestro profundo agradecimiento a los corazones solidarios que nos demuestran constantemente que ayudar al hermano en necesidad es testimonio de fe, tal como lo menciona Monseñor Carlos Castillo: "Esta es la aventura permanente del ser cristiano: salir hacia Dios y encontrarlo en los marginados, para que así podamos encontrar a Dios Padre que se nos ha revelado en Jesús."



+10 tn

de alimentos y complementos de aseo y vestimenta entregadas



+2300
personas
beneficiadas



Parroquias beneficiarias

- Parroquia San Ricardo
- Parroquia Natividad de María
- Parroquia Cristo Misionero del Padre
- Parroquia Nuestra Señora del Camino
- Parroquia Santa Magdalena Sofía Barat
- Parroquia La Preciosísima Sangre
- Parroquia Espíritu Santo
- Parroquia San Esteban
- Parroquia San Pablo
- Nuestra Señora del Carmen
- Santuario San José el Justo
- Parroquia María Magdalena Sofía Barat
- Parroquia Nuestra Señora de los Ángeles
- Obra Social San Martín
- Parroquia Monte Carmelo
- Auspicio Cárcamo



Hemos entregado +10 toneladas de alimentos a nuestros hermanos en situación de vulnerabilidad.

Una Iglesia unida y generosa

Gracias a la generosidad de los feligreses de las parroquias, congregaciones y entidades educativas que pertenecen al Programa Mateo 5:16, así como empresas y personas de buen corazón, durante este mes recibimos la donación de **más de 5 toneladas** de alimentos, poniendo un plato en la mesa de miles de hermanos y hermanas en situación de vulnerabilidad.



Parroquias y congregaciones

- Parroquia Cristo Reconciliador
- Parroquia Nuestra Señora de Belén
- Parroquia Nuestra Señora de la Asunción
- Parroquia Nuestra Señora de la Caridad
- Parroquia Nuestra Señora del Consuelo
- Parroquia Sagrado Corazón de Jesús
- Parroquia San José (Habla alemana)
- Parroquia San José María Escrivá de Balaguer
- Parroquia Santa María de Nazaret
- Parroquia Santa María Madre de la Paz
- Parroquia Santa Mónica
- Parroquia Señor de la Divina Misericordia
- Congregación Hijas De La Sabiduría
- Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús, de Hilstrup
- Monasterio de Santa Rosa



Instituciones educativas:

- Colegio Inmaculado Corazón
- Colegio Nuestra Señora de Monserrat
- Colegio Parroquial San Norberto
- Colegio Salcantay

Instituciones comprometidas

Este mes recibimos una generosa donación de **14,860 kg** de zapallo, gracias a la Superintendencia Nacional de Administración Tributaria, SUNAT.

Las más de 14 toneladas fueron distribuidas, con el apoyo del Programa Mundial de Alimentos, a las siguientes parroquias:

- La Preciosísima Sangre (Cieneguilla)
- Espíritu Santo (Pachacámac)
- Cristo Misionero del Padre (Chorrillos)
- Santa Magdalena Sofía Barat (El Agustino)



El destino final de esta donación fueron las ollas comunes y comedores parroquiales que reciben asistencia de estas parroquias, beneficiando a las cientos de familias que dependen de dichos espacios de servicio alimentario para luchar contra el hambre a diario.



Cocinando Saberes en comunidad

En octubre iniciamos dos nuevas ediciones del programa Cocinando Saberes, esta vez en los distritos de El Rímac y Chorrillos, logrando capacitar a **42** lideresas de **4** ollas comunes en alimentación balanceada y segura.

Durante cuatro dinámicas sesiones, las madres adquirieron conocimientos para mantener la salubridad en los procesos de preparación de sus menús, además de cuidar la inocuidad de los alimentos y el agua que utilizan.

Esta iniciativa refleja nuestro deseo de ofrecer a nuestros hermanos en necesidad un apoyo integral, pues las ollas comunes participantes fueron además beneficiarias de la implementación de una Cocina Mejorada en cada uno de sus espacios.

Brindándoles las herramientas y los conocimientos para cuidar de la salud y el bienestar en sus comunidades, contribuimos a la construcción de un mejor futuro para todos y todas.



Parroquia San Pablo Apóstol, Parroquia Cristo Misionero del Padre, voluntarias profesionales en Nutrición, voluntarios y voluntarias de la PUCP

“Esta promesa sólo puede cumplirse haciendo caso a la esperanza que tienen todos los peruanos, esperanza de que se reconozcan sus iniciativas, sus búsquedas de participación, su anhelo de justicia y seguridad, su búsqueda de una democracia amplia y ancha, su anhelo de salir de la pobreza y del hambre [...]”

-Monseñor Carlos Castillo





Gracias a las nutricionistas voluntarias y a las y los estudiantes voluntarios pudimos capacitar a 42 lideresas de 4 ollas comunes.

Salud para todos y todas

Siguiendo nuestra misión de velar por la salud y bienestar integral de los más vulnerables, en octubre culminamos una jornada exitosa de salud en el distrito de Chorrillos. Durante 7 días realizamos campañas gratuitas, con la finalidad de que nuestros hermanos y hermanas de las ollas comunes, comedores populares y parroquiales y vecinos y vecinas del distrito, puedan acceder a la atención médica que necesitan para continuar cuidando de su salud.

Se lograron brindar más de **376** atenciones a **203** personas en total, en los servicios de laboratorio, medicina general, nutrición, psicología, odontología, obstetricia, vacunación, oftalmología y optometría, prueba de glucosa, descarte de anemia, COVID-19, VPH y VIH, y vacunación canina.



Estas campañas fueron posible gracias al apoyo de las parroquias San Pedro y Cristo Misionero del Padre, la DIRIS Lima Sur, Ris bco-cho-sco, Asociación JVC, Centro de Salud Gustavo Lanatta Lujan, Centro Materno Infantil San Genaro, y los voluntarios de la Dirección Académica de Responsabilidad Social de la PUCP, que estuvieron presentes en cada una de las fechas brindando apoyo en el cuidado de niños, registro y orientación de pacientes.



Emprendedores que mueven al país

Formando a las y los emprendedores del futuro

Como parte de la iniciativa Economías Solidarias, y gracias al trabajo conjunto con la Universidad San Ignacio de Loyola, **44** emprendedores y emprendedoras tuvieron la oportunidad de fortalecer sus habilidades y conocimientos para establecer negocios sostenibles con impacto social y ambiental.

Las y los emprendedores accedieron a capacitaciones virtuales, que abarcaron **10 horas** en total, sobre el ABC de la importación y la exportación, la gestión básica de redes sociales, la importancia de la contabilidad para medir los resultados de un negocio, técnicas para calcular el capital de trabajo y economía para microempresarios, dictadas por docentes voluntarios de USIL.

Agradecemos a USIL por ser parte de esta iniciativa. Estamos seguros de que las y los emprendedores aprovecharán al máximo lo aprendido y lo aplicarán a cada uno de sus negocios para continuar mejorando.



44

emprendedores/as
fueron capacitados/as



Ferias Solidarias

Este mes estuvimos presentes en dos ferias junto a las y los emprendedores que forman parte del programa Economías Solidarias, gracias a Sodimac y el Ministerio de Energía y Minas.

Estamos muy contentos de poder acercar estos espacios de comercialización alternativos a nuestros emprendedores y emprendedoras, pues contribuyen a mejorar su economía familiar, a través de la colaboración generosa de los trabajadores y trabajadoras de estas organizaciones comprometidas con el desarrollo de nuestra sociedad.



11
emprendedores
participaron



“ [Cáritas Lima] está propiciando la promoción humana, el poder desarrollar las capacidades de las personas e intensificar por parte de nuestra sociedad un espíritu solidario generalizado que permita ir avanzando hacia una sociedad muchísimo más solidaria.”

- Monseñor Carlos Castillo

Construyendo espacios de paz

Siguiendo nuestra misión de contribuir a la construcción de una sociedad de paz y bienestar integral, y gracias al convenio con la Pontificia Universidad Católica del Perú para realizar acciones de prevención y respuesta frente a la violencia, durante octubre, llevamos a cabo dos intervenciones en torno a psicología y violencia: una en el Colegio Parroquial Nuestra Señora de Montserrat y otra en la Casa Arzobispal.

En el colegio Montserrat se realizó un diagnóstico respecto a la percepción que tienen los estudiantes sobre los temas como prevención del bullying, estereotipos de belleza, identificación de la violencia, entre otros. Para ello se realizaron entrevistas y focus group con **42** alumnos.

En el caso de la Casa Arzobispal, se desarrolló un abordaje individual con **14** albergados, en base a entrevistas para la detección de la violencia.

Estas intervenciones estuvieron dirigidas por estudiantes y docentes psicólogos de la Pontificia Universidad Católica del Perú.



42

estudiantes del Colegio Parroquial
Nuestra Señora de Montserrat



14

personas albergadas en Casa
Arzobispal

participaron en las intervenciones de
diagnóstico sobre psicología y violencia

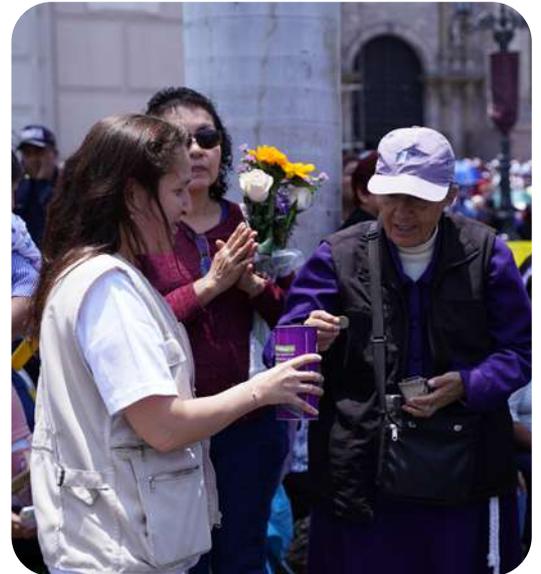
“Vivir, hablar y actuar sin violencia no es rendirse, no es perderni renunciar a nada. Es aspirar a todo.”

- Papa Francisco

Señor de los Milagros, guía firme nuestros pasos hacia una iglesia sinodal

Con motivo de la celebración en homenaje a nuestro Cristo de Pachacamilla, desde Cáritas Lima impulsamos una colecta solidaria a favor de nuestros hermanos y hermanas de las ollas comunes y comedores parroquiales.

Esta iniciativa pudo realizarse gracias al apoyo de las y los voluntarios que se sumaron a la causa para recibir las donaciones de los fieles en las paradas de la procesión del Señor de los Milagros, durante los días 18 y 28 de octubre en las parroquias San Pedro y Santo Toribio La Inmaculada.



Además de nuestra participación en la procesión, logramos distribuir nuestras alcancías solidarias en parroquias y en las instalaciones del Arzobispado de Lima, con el objetivo de continuar recaudando las contribuciones de personas de corazón compasivo que desean apoyar a nuestros hermanos en necesidad.

Agradecemos a todos los fieles y compañeros que han decidido solidarizarse con nuestra misión, ayudándonos a recaudar **S/ 1702.90** y **US\$ 16** hasta la fecha. Todos y cada uno de sus aportes ha sido valioso y su generosidad es un signo vivo de la fe y el amor que los une a nuestro Señor.



Voluntarios en acción

Nuestro voluntariado busca individuos comprometidos que donen su tiempo y habilidades para transformar vidas, a través de Cáritas Lima. Su acción solidaria contribuye al desarrollo humano de personas y familias en situación de vulnerabilidad y desempeñan un papel esencial en nuestra identidad, brindando acompañamiento y apoyo en nuestras acciones.

Durante el mes de octubre, su apoyo ha sido fundamental para llevar a cabo cada una de las actividades desarrolladas en las líneas de intervención de Seguridad alimentaria y Salud, Empleo digno y Educación y Solidaridad y Hermanamiento.



Cocinando Saberes

- **3** voluntarias nutricionistas dictaron cada módulo.
- **18** estudiantes voluntarios de la PUCP apoyaron con el soporte de la actividad.



Campañas de salud

- **18** estudiantes voluntarios de la PUCP apoyaron con el soporte de la actividad, el registro y la orientación de los participantes y el cuidado de los niños.



Economías Solidarias

- **5** docentes voluntarios de USIL dictaron los módulos de capacitación del programa de formación para emprendedores.



Procesión del Señor de los Milagros

- **16** voluntarios y voluntarias apoyaron en la colecta solidaria, los días 18 y 28 de octubre.



60

voluntarios donaron su tiempo y esfuerzo en octubre

Gracias, voluntarios y voluntarias, su vocación de servicio es un reflejo del amor a Cristo, tal como Monseñor Carlos Castillo mencionó en su última homilía de octubre *“Si nos concentramos en contemplar a Dios, inspirados por su Espíritu, podemos transparentar su amor a los demás. Es una experiencia de fe basada fundamentalmente en la práctica del amor.”*



Cáritas
LIMA

Les invitamos a visitar y compartir nuestras redes sociales para estar al tanto de las acciones solidarias que vamos realizando.



[/caritaslima](#)

Télefonos 203-7700 (opción 1) / 941 684 200
clima@caritas.org.pe / info@vicariadelacaridad.org.pe