

# Boletín

Noviembre 2023



ARZOBISPADO  
DE LIMA

 **Cáritas**  
LIMA

## ***Fortaleciendo nuestro compromiso por un mundo más fraterno***

Nos encontramos una vez más para compartir las actividades que hemos desarrollado juntos, gracias al apoyo solidario de empresas, instituciones públicas, colegios, erogantes, voluntarios y el equipo de Cáritas Lima. Cada acción refleja los principios del amor al prójimo y la caridad que nos inspiran.

Este mes destacan las iniciativas que forman parte de nuestro compromiso para atender los problemas de falta de alimento, atenciones de salud, emprendimientos y, la promoción de un entorno libre de violencia en el marco de generar oportunidades que permitan el desarrollo de capacidades y empoderen a cada persona para lograr el proyecto de vida al que aspiran. Paralelamente, se ha intensificado la labor de orientación y acogida a los hermanos migrantes, manifestando un compromiso sólido con la dignidad de cada ser humano.

Agradecemos a cada persona que forma parte de esta apuesta y que, con sus gestos, aportes, servicio como voluntario, contribuyen de manera significativa a la construcción de una sociedad más justa y fraterna. Necesitamos construir un mundo nuevo, un mundo más justo, un mundo más compasivo. Un mundo donde todos tengan un lugar, donde todos sean tratados con dignidad y respeto.

Esperamos que este boletín sirva como fuente de inspiración para seguir construyendo y caminando juntos hacia un mundo mejor.

## VII Jornada Mundial de los Pobres: “No apartes tu rostro del pobre”

### Compartimos el pan y ofrecimos atención a nuestros hermanos más necesitados

El 18 de noviembre de 2023 se llevó a cabo la actividad central de la VII Jornada Mundial de los Pobres en el Colegio Parroquial Apóstol San Pedro en el distrito de El Agustino animados por la exhortación del Papa Francisco para generar espacios de encuentro y compartir con las personas de nuestro entorno que se encuentran en situación de abandono y pobreza.

En esta ocasión, el equipo de Cáritas Lima con el apoyo de voluntarios de diversas parroquias de la Arquidiócesis y de la PUCP participamos de la celebración de la Eucaristía, y luego compartimos el almuerzo en un ambiente de camaradería y fraternidad con **151** adultos mayores. Dicho encuentro fue propicio para ofrecer servicios de salud para un total de **84** adultos mayores quienes tuvieron acceso a servicios de enfermería, medicina general, vacunación, psicología, nutrición, laboratorio e, información sobre el programa de TBC.



84

adultos mayores  
recibieron atención  
médica

Esta iniciativa se llevó a cabo gracias a la colaboración de diversas instituciones aliadas, entre las que se encuentran el Arzobispado de Lima; voluntarios de la Pontificia Universidad Católica del Perú; la Parroquia Santa Magdalena Sofía Barat, el Centro de Salud Santa Magdalena Sofía, el CETPRO San Pedro del El Agustino; el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor - CIAM de la Municipalidad Metropolitana de Lima y; Pensión 65 del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.



## Encuentro de Lideresas de Ollas Comunes

La Jornada Mundial de los Pobres también fue ocasión para realizar el “Encuentro con Lideresas de Ollas Comunes”. Así, el 17 de noviembre de 2023 pasado nos reunimos con **46** mujeres líderes de ollas comunes y comedores parroquiales para compartir experiencias, conocimientos y fortalecer la red de apoyo que las une en su labor solidaria.



El evento no solo abordó la relevancia de su labor en la provisión de alimentos, sino que también se centró en aspectos cruciales relacionados con su bienestar emocional y psicológico. La jornada que se desarrolló en el Seminario Santo Toribio de Mogrovejo, se enfocó en la promoción de la autovaloración y el cuidado de la autoestima, reconociendo la importancia del rol que cumplen en su comunidad y su familia.



### Ollas Comunes y Comedores Parroquiales de nuestras participantes:

- OC. Ollita la bendición de Dios
- OC. La unión hace la fuerza
- OC. San Gerardo
- OC. Nueva esperanza
- OC. Vista Alegre
- OC. Las Palmeras
- OC. Luz y esperanza
- OC. Parque infantil
- OC. San Salvador
- OC. Puertas del cielo
- OC. Ayuda Social
- OC. Santa Rosa
- OC: Tupac Amaru
- OC. Cocinando con amor
- OC. Esperanza de Villa hermosa parte alta
- OC. Mirador de los Ángeles
- OC. Señor de los milagros
- OC. Lara dios es amor
- Comedor parroquial San Juan Masías
- Comedor parroquial San Pedro
- Comedor señor de los milagros
- Comedor popular nueva esperanza

## “Mirar con lupa la realidad: Pobreza e Inseguridad alimentaria en el Perú”

En el marco de la VII Jornada Mundial de los Pobres, Cáritas Lima alzó la voz en el webinar “Mirar con lupa la realidad: Pobreza e Inseguridad Alimentaria en el Perú”, realizado el 17 de noviembre de 2023. Este evento reflejó la esencia misma de nuestra misión cristiana. Sus ponentes nos dejaron importantes datos y reflexiones que compartimos a continuación.



**Silvana Vargas**

Directora de la Dirección Académica de Responsabilidad Social de la PUCP

“La pobreza es un problema global. La pobreza es una condición que impide el ejercicio de los derechos humanos de los ciudadanos, por tanto, invertir para enfrentar la pobreza y específicamente para aplacar el hambre, es una apuesta ética que debe ser asumida por la sociedad en su conjunto. Urge pensar respuestas focalizadas y articuladas entre distintos actores. Dentro de ello, es indispensable integrar en la definición de la respuesta a las ollas comunes, que han sido y son un actor social clave en la lucha contra el hambre. Debemos hacernos responsables y actuar de forma articulada, sin hipotecarnos.”

“+16 millones de peruanos presenta inseguridad alimentaria moderada o severa. Una condición que impacta en la salud y desarrollo de las capacidades de las personas. La gran paradoja es que, Perú es un país megadiverso, poseedor de una variedad de productos agrícolas con alto valor nutritivo sin embargo un grupo importante de la población presenta problemas de anemia, sobre peso y obesidad. Urge pensar en sistemas alimentarios sostenibles. Educar a la población para mejorar los hábitos alimenticios y desarrollar consciencia para evitar el desperdicio y pérdida de alimentos en la cadena alimentaria. Recordar que el alimento que se desperdicia, puede aliviar el hambre de alguien más.”



**Katherine Curi**

Responsable del Grupo de Investigación en Nutrición Poblacional y Seguridad Alimentaria de la Universidad San Ignacio de Loyola



**Inés Evaristo**

Gerenta de Diversidad, Inclusión, Sostenibilidad y Responsabilidad Social Universitaria (RSU), en la Universidad Tecnológica del Perú

“Bajo el lema “Nutricio en Acción” una iniciativa de la empresa privada busca enfrentar la inseguridad alimentaria a través del rescate de alimentos canalizando los productos que, los supermercados y grandes almacenes han previsto desechar, pero que, son aptos para el consumo humano. El enfoque del recupero de alimentos que impulsa la UTP se realiza en coordinación con las lideresas de las ollas comunes a quienes también brindan talleres orientados a desarrollar sus capacidades y en los cuales el tema principal es la alimentación saludable. El recupero de alimentos se realiza en las tiendas Plaza Vea, Vivanda, Super mercados Peruanos S.A., entre otros.”

“La pandemia trajo muchas cosas malas, también muchas cosas buenas, como fue enseñarnos la unión. Visibilizó la pobreza que existía en nuestro país, que quizás antes no veíamos. Nos ha hecho más fuertes, y nos ha hecho luchar por lo que sabemos que es un derecho: la alimentación para todos y todas.”



**Melva Acosta**

Presidenta de la Red de Ollas Comunes del Rímac

## Una universidad comprometida con la alimentación de los pobres: Acopio de Alimentos en FestiUSIL



En un gesto conmovedor de solidaridad, la comunidad estudiantil de la Universidad San Ignacio de Loyola (USIL) se unió a Cáritas Lima para llevar esperanza a aquellos que más lo necesitan. En el marco de la VII Jornada Mundial de los Pobres, se forjó una alianza significativa, materializada en el Festiusil, donde la entrada al evento de fin de ciclo fue un alimento no perecible destinado a las ollas comunes de Cáritas Lima.

El pasado sábado 18 de noviembre de 2023, **3,500** estudiantes de la USIL participaron con entusiasmo y generosidad, dando vida a una recaudación extraordinaria de alimentos. La suma de sus donaciones resultó en un total impactante de **761.50** kilogramos de alimentos, entre arroz, azúcar, aceite, atún y menestras.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a las personas clave que hicieron posible este acto solidario: Jorge Talavera Traverso, Rector de la universidad, José Sotomayor, Vicepresidente de Comunicaciones y Galia Garcia-Hjarles, Gerenta de Sostenibilidad, quienes jugaron roles fundamentales en el éxito de esta noble iniciativa.

La colaboración entre la USIL y Cáritas Lima en el Festiusil no solo es un testimonio de la generosidad de la comunidad estudiantil, sino también un recordatorio de la importancia de unir esfuerzos para hacer frente a los desafíos sociales.

**3500** estudiantes participaron de la recaudación

**+760** kilogramos de alimentos se recolectaron



# “El voluntariado es una gracia de Dios”

## - Papa Francisco

En el mes de noviembre, nuestro equipo de voluntarios continuó siendo el alma y la fuerza impulsora de las diversas iniciativas que definen la labor de Cáritas Lima. Queremos reconocer y valorar el incansable trabajo y dedicación de aquellos que generosamente ofrecen su tiempo y habilidades para hacer de cada acción una manifestación tangible de amor y solidaridad.



### Cocinando Saberes

- **6** voluntarias nutricionistas que dictaron cada módulo.
- **19** estudiantes voluntarios de la PUCP apoyaron con el soporte de la actividad.



### Campañas de salud

- **12** estudiantes voluntarios de la PUCP apoyaron con el soporte de la actividad.



### Jornada Mundial por los Pobres

- **31** voluntarios apoyaron con el soporte de la actividad y la atención a los adultos mayores.




### Apoyo en almacén

- **15** voluntarios/as del Sheraton que nos apoyaron con labores en almacén como selección de ropa y medicamentos.



**83**

voluntarios/as donaron su tiempo y esfuerzo en noviembre

A woman with dark hair, wearing a white short-sleeved uniform, is leaning over a table and writing on a clipboard with a blue pen. An elderly man with glasses, wearing a black cap, a blue surgical mask hanging from his ear, and a blue denim jacket over a white shirt, is looking at the clipboard. A microphone is visible on the table. The background is a plain, light-colored wall.

***+80 voluntarios y voluntarias donaron su tiempo y esfuerzo, para apoyarnos en las actividades de noviembre.***



# Donaciones como expresión de caridad y compromiso social

Nuestros hermanos de las parroquias, entidades educativas y congregaciones pertenecientes al Programa Mateo 5,16 hicieron posible la recaudación de más de **2.9** toneladas de alimentos. Gracias a este gesto de amor, los productos donados formaron parte de los **23** kit de ayuda en alimentos que fueron entregados en el mes de noviembre a los comedores y ollas comunes.



## Parroquias y congregaciones

- Parroquia San Juan Pablo II
- Parroquia Sagrado Corazón de Jesús - Barranco
- Parroquia Nuestra Señora del Consuelo
- Parroquia Santísimo Nombre de Jesús
- Parroquia Nuestra Señora de la Asunción
- Parroquia Nuestra Señora de Belén
- Parroquia Santa Maria de Nazaret
- Parroquia Nuestra Señora de la Caridad
- Parroquia San Antonio de Padua
- Parroquia San Josemaría Escrivá de Balaguer
- Congregación Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús, de Hilstrup



## Instituciones educativas:

- Colegio Inmaculado Corazón
- Colegio De Jesús
- Colegio Reina de los Ángeles
- Colegio Parroquial Reina de las Américas
- Misioneras Eucarísticas de la Santísima Trinidad - Colegio Pío XII
- Colegio Santa María Marianistas

# Asistencia alimentaria

*“Debemos de estar vigilantes para que todos los pobres del mundo tengan qué comer en esta crisis alimentaria que empezamos a vivir en este último tiempo”*

*- Mons. Carlos Castillo*

En el transcurso del mes de noviembre, Cáritas Lima ha continuado desplegando esfuerzos significativos para abordar las crecientes necesidades de seguridad alimentaria en nuestra comunidad. Con compromiso solidario, se han entregado más de **10** toneladas de alimentos, distribuidas en **23** kits destinados a **7** comedores parroquiales, **7** comedores populares, **6** ollas comunes y **6** cunas parroquiales.

Adicionalmente, se destinaron **224 kg** de alimentos en canastas para casos sociales, y se enviaron **400 kg** de ayuda para atender la solicitud de **3** parroquias con la facilitación de alimentos y pañales para la atención de su población en necesidad. En conjunto, estos esfuerzos se traducen en la entrega de **11.2** toneladas de alimentos, beneficiando a aproximadamente **2442** personas en situación de vulnerabilidad y pobreza.

Cada entrega de alimentos es más que un simple acto de generosidad; es un vibrante testimonio de amor al prójimo. Como cristianos, el compromiso de cuidar del otro cobra vida en cada kit entregado.



**+10 tn**

de alimentos y complementos de aseo y vestimenta entregadas



**+2440**

personas beneficiadas

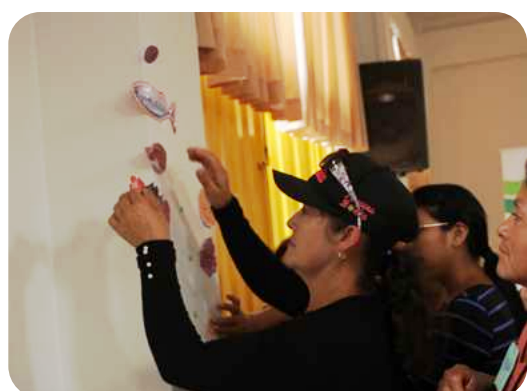
## Parroquias beneficiarias

- Santuario Nuestra Señora Del Perpetuo Socorro
- Parroquia Santiago Apóstol De Santiago De Surco
- Parroquia San José Obrero
- Parroquia Cristo Misionero Del Padre
- Parroquia San Pedro
- Parroquia Santa Magdalena Sofía Barat
- Parroquia Preciosísima Sangre
- Parroquia Espíritu Santo
- Parroquia Santuario Parroquial San José el Justo\*
- Parroquia Nuestra Señora del Perpetuo Socorro\*
- Parroquia La Sagrada Familia\*

(\*) Recibieron productos al menudeo para la composición de las canastas de casos sociales de la parroquia.

# Cocinando Saberes: una iniciativa que aporta a la mejora de la nutrición de nuestros hermanos

Durante este mes, se dieron dos ediciones de la iniciativa “Cocinando Saberes” en los distritos de Cieneguilla y Manchay con la participación de lideresas de **12** espacios donde se implementaron Cocinas Mejoradas.



En estos talleres, abordamos temas importantes para la preparación de alimentos tales como el cuidado de la inocuidad de los alimentos hasta la elección de vestimenta adecuada para cocinar, la organización eficiente del almacén de alimentos y la nutrición consciente. Cada sesión se ha convertido en un paso hacia la mejora del proceso de preparación de alimentos así como el empoderamiento de las lideresas de ollas comunes y comedores.

Al concluir los talleres, celebramos con orgullo la certificación de **51** lideresas, quienes ahora cuentan con nuevas habilidades.



## Parroquias beneficiarias:

<p>Parroquia Preciosísima Sangre</p>	<p>Olla común Lara - Dios es amor Olla común Santa Lucía Comedor popular Nueva Esperanza Comedor parroquial Santo Madero</p>
<p>Parroquia Espíritu Santo</p>	<p>Olla común Esperanza de Villa Hermosa Parte Alta Olla común Manos Milagrosas Olla común Señor de Los Milagros Olla común Cocinando con Amor Olla común Miski Mikuy 2 Olla común Mirador los Ángeles Olla común Los Linderos Olla común Pedregal N 2</p>

## Un compromiso por la salud

En el transcurso de noviembre, hemos llevado a cabo **4** actividades que se inscriben en el marco de las iniciativas de intervenciones estratégicas en salud para procurar el bienestar de la comunidad. Para el desarrollo de estas actividades contamos con instituciones públicas y privadas con quienes hemos tejido una red de colaboración muy fructífera, entre ellas la DIRIS Lima Sur, el Centro de Salud Virgen del Carmen de Chorrillos, la Asociación JVC, voluntarios de la PUCP, el Centro de Salud Santa Magdalena Sofía, el CIAM de la Municipalidad de Lima y la Comunidad Ruah.



Nuestras intervenciones se han dirigido a diversos sectores de la población, como los adultos mayores participantes de la VII Jornada Mundial de los Pobres, residentes de Barrios Altos y beneficiarios del Comedor El Buen Pastor y la Olla Común Puertas del Cielo en Chorrillos. En total, se ha brindado atención a **212** personas, con **404** atenciones en total.



**212**

personas atendidas



**404**

atenciones

Estos esfuerzos en salud van más allá de la atención médica, representan un compromiso palpable con el cuidado y la dignidad de cada individuo. Agradecemos a todos los aliados y voluntarios que, con su servicio solidario, han contribuido a fortalecer la fraternidad en nuestra comunidad.



**Logramos brindar +400  
atenciones médicas en  
los distritos de  
El Agustino, Barrios  
Altos y Chorrillos.**



# Emprendedores que mueven al país

## Ferias solidarias

Durante el mes pasado, Cáritas Lima tuvo el agrado de participar en **2** ferias solidarias en UNIMAQ y en el Ministerio de Energía y Minas. En estos encuentros, ocho emprendedores participaron, mostrando sus productos y compartiendo sus historias.

Estas ferias no solo fueron oportunidades para exhibir y vender productos únicos, sino también espacios donde la solidaridad creó conexiones más fuertes en la comunidad. Al respaldar a estos emprendedores, estamos contribuyendo a construir una economía más equitativa y sostenible.

Agradecemos a todos los que participaron y apoyaron, haciendo de estas ferias momentos especiales de colaboración y unidad. Cada compra representó más que un intercambio comercial; fue una forma de respaldar los sueños de un emprendedor y un paso hacia la construcción de un mundo más solidario.



8 emprendedores/as participaron en las ferias



## Juntos por un ambiente seguro

En el empeño constante de construir entornos escolares seguros y libres de violencia, Cáritas Lima desplegó la segunda edición de la iniciativa “Psicología y Violencia”. Este programa se enmarca en la identificación de factores de riesgo asociados al bullying, así como de la violencia entre compañeros y entre docentes y alumnos.

A lo largo de cuatro sesiones, este programa tuvo lugar en el Colegio Parroquial Nuestra Señora De Montserrat. La participación activa de **212** estudiantes del colegio, junto con el aporte de **2** docentes principales y **4** docentes auxiliares de la PUCP, así como la participación de **47** estudiantes de Psicología de esta universidad, marcamos un hito en el camino que construye ambientes educativos en armonía y cuidado del otro.

Esta iniciativa busca cultivar una cultura de respeto y empatía. A medida que avanzamos en esta misión, reafirmamos nuestro compromiso de construir escuelas donde cada estudiante se sienta seguro, valorado y capaz de alcanzar su máximo potencial.



212

estudiantes del colegio Nuestra Señora de Montserrat



47

estudiantes de Psicología que apoyaron en las sesiones

“Vivir, hablar y actuar sin violencia no es rendirse, no es perderni renunciar a nada. Es aspirar a todo.”

- Papa Francisco

# Un compromiso continuo con los migrantes

En el mes de noviembre, Cáritas Lima, en alianza con Cáritas del Perú, a través del programa “De la Mano con los Migrantes”, hemos proporcionado servicios que atienden necesidades esenciales de nuestro hermanos migrantes.



Desde las atenciones para facilitar viviendas (alquiler), hasta las atenciones de salud dirigidas al cuidado físico y emocional, cada servicio refleja nuestro compromiso integral a favor de la dignidad humana. La orientación legal ha sido un recurso importante, guiando a los migrantes en la compleja tarea de la naturalización y residencia legal. Las atenciones de psicología han ofrecido apoyo emocional, reconociendo la importancia de la salud mental en este proceso de cambio.

En total, hemos podido atender a 287 personas y continuaremos en la tarea de forjar más puentes de solidaridad y esperanza.



12

personas han accedido a atención en salud



25

personas recibieron acompañamiento psicológico



61

subsídios de arriendo han sido brindados a familias migrantes



57

subsídios de transporte brindados



61

personas han recibido orientación para su regularización migratoria

## Distritos de atención en noviembre

- Cercado de Lima
- Breña
- Comas
- Puente Piedra
- Carabayllo
- Surquillo
- Lurin
- San Martín de Porres
- Villa María del Triunfo
- San Juan de Miraflores
- Villa el Salvador
- Callao
- Los Olivos
- Independencia
- Miraflores
- SJL
- La Victoria





**Cáritas**  
LIMA

Les invitamos a visitar y compartir nuestras redes sociales para estar al tanto de las acciones solidarias que vamos realizando.



[/caritaslima](#)

Télefonos 203-7700 (opción 1) / 941 684 200  
[clima@caritas.org.pe](mailto:clima@caritas.org.pe) / [info@vicariadelacaridad.org.pe](mailto:info@vicariadelacaridad.org.pe)